

Vorbereitungsplan SCGB 1 Sommer 2018/19

Mittwoch	04.07.2018	Saisonbeginn	19:00 Uhr
Freitag	06.07.2018	Training	18:00 Uhr
Dienstag	10.07.2018	Training	19:00 Uhr
Donnerstag	12.07.2018	Training	19:00 Uhr
Freitag	13.07.2018	Trainingswochenende (gesonderter Plan)	17:30 Uhr
Samstag	14.07.2018	Trainingswochenende (gesonderter Plan)	9:00 Uhr
Sonntag	15.07.2018	Trainingswochenende (gesonderter Plan)	11:00 Uhr
Montag	16.07.2018	Training	19:00 Uhr
Dienstag	17.07.2018	SC Gutach-Bleibach : SG Freiamt-Ottoschwanden	19.30 Uhr
Donnerstag	19.07.2018	Training	19:00 Uhr
Samstag	21.07.2018	Training	9.30 Uhr
Montag	23.07.2018	Training	19:00 Uhr
Mittwoch	25.07.2018	Vorbereitungsspiel (Gegner folgt)	19.30 Uhr
Freitag	27.07.2018	Training	19:00 Uhr
Sonntag	29.07.2018	SC Gutach-Bleibach : FC Prechtal 2	14:00 Uhr
Montag	30.07.2018	Training	19:00 Uhr
Mittwoch	01.08.2018	Training	19:00 Uhr
Freitag	03.08.2018	Training	19:00 Uhr
Samstag	04.08.2018	Rundenbeginn	16:00 Uhr

Die Termine können sich während der Vorbereitung noch geringfügig ändern.
Bitte plant die Termine frühzeitig ein und sagt nur direkt an mich per Anruf ab.

Das Training während der Saison wird immer dienstags und donnerstags um 19 Uhr stattfinden.
Auch das ist planbar und kann schon jetzt in eure Kalender übertragen werden.

Wir werden unsere Vorbereitung weiterhin mit Fokus auf fußballspezifische Übungen durchführen.
Trotzdem wird es Kräftigungsübungen oder Ähnliches geben zu dem Laufschuhe sinnvoll sind.
Bitte bringt deshalb immer Laufschuhe zu den Einheiten mit!

Bis dahin wünsche ich euch eine angenehme und erholsame Sommerpause.