

Vorbereitungsplan SCGB 1 Winter 2018/19

Dienstag	29.01.2018	Trainingsbeginn	19:00 Uhr
Donnerstag	31.01.2018	Training	19:00 Uhr
Samstag	02.02.2018	Training	10:00 Uhr
Montag	04.02.2018	Training	19:00 Uhr
Dienstag	05.02.2018	Training / Spiel	19:00 Uhr
Donnerstag	07.02.2018	Training	19:00 Uhr
Samstag	09.02.2018	Training / Spiel	14:00 Uhr
Montag	11.02.2018	Training	19.30 Uhr
Dienstag	12.02.2018	SC Gutach Bleibach : SG Simonswald 2	19:00 Uhr
Donnerstag	14.02.2018	Training	19:00 Uhr
Sonntag	17.02.2018	SC Gutach Bleibach : FC Prechtal 2	14:00 Uhr
Montag	18.02.2018	Training	19:00 Uhr
Mittwoch	20.02.2018	SC Gutach Bleibach : FC 04 Gütenbach	19:00 Uhr
Donnerstag	21.02.2018	Training	19:00 Uhr
Samstag	23.02.2018	SC Gutach Bleibach : FV Nimburg	14:00 Uhr
Montag	25.02.2018	Training	19:00 Uhr
Dienstag	26.02.2018	Training	19:00 Uhr
Mittwoch	06.03.2018	Training	19:00 Uhr
Freitag	08.03.2018	Training	19:00 Uhr
Samstag	09.03.2018	Rückrundenbeginn	16.00 Uhr

Die Termine können sich während der Vorbereitung noch geringfügig ändern.
Bitte plant die Termine frühzeitig ein und sagt nur direkt bei uns Trainern ab.

Das Training während der Rückrunde wird immer Dienstags und Donnerstags
um 19 Uhr stattfinden.
Auch das ist planbar und kann schon jetzt in eure Kalender übertragen werden.

Wir werden unsere Vorbereitung weiterhin mit Fokus auf fußballspezifische Übungen durchführen.
Trotzdem wird es Kräftigungsübungen oder Ähnliches geben zu dem Laufschiuhe sinnvoll sind.
Bitte bringt deshalb immer Laufschiuhe zu den Einheiten mit!

Bis dahin wünschen wir euch eine besinnliche und erholsame Weihnachtszeit und Winterpause.

Trainer: Eric Worms

Handy-Nr.: 01721451262

Trainer: Gabriel Schwer

Handy-Nr.: 01708020416